



สมาคมจิตวิทยาแนะแนวแห่งประเทศไทย

GUIDANCE PSYCHOLOGY ASSOCIATION OF THAILAND

ที่ทำการชั่วคราว : ห้อง 3201 มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต 1761 ถนนพัฒนาการ เขตสวนหลวง กทม. 10250

รายละเอียด โครงการศึกษาดูงานเสริมสร้างศักยภาพ จิตวิทยาแนะแนว และจิตวิทยาป.ว.อาญา

ระดับนานาชาติ ณ สาธารณรัฐสิงคโปร์ 2026

ระหว่างวันที่ 5 - 7 เมษายน 2569 (3 วัน 2 คืน)

จัดโดย สมาคมจิตวิทยาแนะแนวแห่งประเทศไทย ร่วมกับสมาคมนักจิตวิทยาตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา (ประเทศไทย) และเครือข่ายความร่วมมือทางจิตวิทยาและการศึกษานานาชาติ

วันที่ 1 : การเรียนรู้ระบบแนะแนวของสิงคโปร์ และวัฒนธรรมเมืองแห่งนวัตกรรม

กรุงเทพฯ – สนามบินชางจี – วัดพระเชี้ยวแก้ว – ไชน่าทาวน์ – การ์เด็นส์ บาย เดอะ เบย์ – มาริน่า เบย์ – ถนนออร์ชาร์ด

- 06.30 น. พร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ/สนามบินดอนเมือง เจ้าหน้าที่ต้อนรับและอำนวยความสะดวก
- 09.40 น. ออกเดินทางสู่สาธารณรัฐสิงคโปร์
- 13.05 น. เดินทางถึงสนามบินชางจี สาธารณรัฐสิงคโปร์ ผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองและรับสัมภาระ
- 13.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 15.00 น. เยี่ยมชม
 - วัดพระเชี้ยวแก้ว (Buddha Tooth Relic Temple) วัดพุทธนิกายมหายานที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในเอเชีย และเป็นศูนย์รวมแห่งศรัทธาของชาวพุทธทั่วโลก สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 2007 ภายใต้การนำของพระอาจารย์ Shi Fa Zhao เจ้าอาวาสผู้มีชื่อเสียงด้านการเผยแผ่พระพุทธศาสนา
 - Singapore City Gallery (ศูนย์เรียนรู้ผังเมืองสิงคโปร์) จากประเทศเกาะขนาดเล็กที่มีทรัพยากรจำกัดสู่การเป็นมหานครสีเขียวชั้นนำของโลกที่ได้รับการยอมรับในด้าน “การวางผังเมืองอย่างยั่งยืน” ที่นี่ใช้เทคโนโลยีมัลติมีเดียจำลองเมืองแบบสามมิติ (3D City Model) ระบบแสง สี เสียง อินเทอร์แอคทีฟเพื่อให้ผู้เข้าชมเข้าใจ “แนวคิดเบื้องหลังการออกแบบเมือง” ที่ตอบโจทย์ทั้งเศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และคุณภาพชีวิตของประชาชน
 - Sri Mariamman Temple วัดฮินดูที่เก่าแก่ที่สุดในสิงคโปร์ ตั้งอยู่ใกล้วัดพระเชี้ยวแก้ว เป็นตัวอย่างของการอยู่ร่วมกันอย่างกลมกลืนของศาสนาและวัฒนธรรมที่แตกต่าง ช่วยให้ผู้เยี่ยมชมเข้าใจแนวคิด “สังคมพหุวัฒนธรรม (Multicultural Society)”
 - ย่านไชน่าทาวน์ เรียนรู้วัฒนธรรม ความศรัทธา และความหลากหลายของสังคมพหุวัฒนธรรมสิงคโปร์ ย่านเก่าแก่ที่สะท้อนเรื่องราวของการอพยพและความตั้งใจของชาวจีนรุ่นแรกในสิงคโปร์ เต็มไปด้วยวัด ร้านค้า อาคารแบบโคโลเนียลผสมจีน และตลาดสี่ส้นสดใส
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.30 น. เดินทางเข้าสู่ที่พัก ระดับ 3 ดาว



สมาคมจิตวิทยาแนะแนวแห่งประเทศไทย

GUIDANCE PSYCHOLOGY ASSOCIATION OF THAILAND

ที่ทำการชั่วคราว : ห้อง 3201 มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต 1761 ถนนพัฒนาการ เขตสวนหลวง กทม. 10250

📌 วันที่ 2 : การพัฒนาแนวทางการแนะแนวในสถานศึกษา และการเรียนรู้ระบบการปรึกษาเชิงสากล

มหาวิทยาลัย James Cook University – สมาคม SAC – แลกเปลี่ยน G-PAT – มารีน่าเบย์ – การ์เด็นส์ บาย เดอะเบย์ – Clarke Quay

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม
- 09.00 น. เดินทางสู่ **มหาวิทยาลัยสิงคโปร์**
 - กล่าวเปิดโดยผู้แทน G-PAT และผู้แทนมหาวิทยาลัย
 - ศึกษาดูงานหัวข้อ “School Counselling System & Well-being Support Framework in Singapore”
 - พร้อมกิจกรรมแลกเปลี่ยน “Thailand–Singapore Knowledge Exchange Program”
- 12.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. เข้าพบและแลกเปลี่ยน ศึกษาดูงานด้านกระบวนการยุติธรรม
 - Discussion Topic: “System in Singapore”
- 16.00 น. เยี่ยมชม Marina Bay Sands / Gardens by the Bay/ Helix Bridge / The Shoppes at Marina Bay ช้อปปิ้งย่าน Orchard Road เพลิดเพลินกับสินค้าระดับโลก
- 18.00 น. อีสรรับประทานอาหารเย็น
- 19.00–22.00 น. ชมแสงสีเสียงยามค่ำคืนของสิงคโปร์ ได้แก่
 - **Spectra Light & Water Show @ Marina Bay** งานแสดงแสง สี เสียงและน้ำพุชื่อ Spectra จัดขึ้นกลางแจ้งที่ “Event Plaza” ริมน้ำ marina bay โดยมีฉากหลังเป็นอาคาร Marina Bay Sands และเส้นขอบฟ้าของสิงคโปร์ เป็นการรวมเทคโนโลยีหลากหลาย เช่น เรเซอร์ / น้ำพุเจ็ต / ไฟได้นำ / การฉายภาพบนผิวน้ำ / เสียงดนตรีอเคสตรา โดยมีโครงเรื่องที่สะท้อน “การเดินทางของสิงคโปร์จากอดีตสู่อนาคต”
 - **Garden Rhapsody Show @ Gardens by the Bay Show** แสงและเสียงที่จัดขึ้นทุกคืน ณ โชน Supertree Grove ของ Gardens by the Bay โดยต้นไม้เหล็กสูง “ซูปเปอร์ทรี” จะถูกฉายไฟสีสลับและเคลื่อนไหวไปตามจังหวะดนตรี ซึ่งสร้างบรรยากาศผสมผสานระหว่างธรรมชาติ เทคโนโลยี และศิลปะ เป็นกรณีศึกษาที่ดีของ “การเรียนรู้ผ่านสิ่งแวดล้อม” (environmental learning) และการออกแบบพื้นที่เพื่อสุขภาพ (well-being) ซึ่งสอดคล้องกับบทบาทของครูแนะแนวในการสร้างพื้นที่จัดการเรียนรู้
 - **Clarke Quay Riverside และ Merlion Park Night View** เป็นย่านริมน้ำของแม่น้ำสิงคโปร์ (Singapore River) ซึ่งในอดีตเป็นที่ค้าขายสินค้า ก่อนพัฒนามาเป็นโซนบันเทิงและพักผ่อน ด้วยอาคารโกดังสีสดใสริมแม่น้ำ ช่วยให้เกิดความรู้สึก “เปิดประสบการณ์ใหม่”
- 22.00 น. เดินทางกลับที่พัก ระดับ 3 ดาว



สมาคมจิตวิทยาแนะแนวแห่งประเทศไทย

GUIDANCE PSYCHOLOGY ASSOCIATION OF THAILAND

ที่ทำการชั่วคราว : ห้อง 3201 มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต 1761 ถนนพัฒนาการ เขตสวนหลวง กทม. 10250

📌 วันที่ 3 : การสรุปทบทวนและแนวทางการพัฒนาระบบแนะแนวไทยในบริบทสากล

Merlion Park – Little India – National Gallery – Fountain of Wealth – Jewel Changi Airport – กรุงเทพฯ

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม
- 09.00 น. สรุปทบทวนการพัฒนาระบบจิตวิทยาแนะแนว และระบบกระบวนการยุติธรรมประเทศสิงคโปร์ ที่ได้เรียนรู้ในต่างประเทศ และศึกษาดูงานสาธารณรัฐสิงคโปร์ ในมิติอื่นๆ
- 10.00 น. ศึกษาวัฒนธรรมท้องถิ่นและศิลปะของสิงคโปร์
 - **เยี่ยมชม Merlion Park** สัญลักษณ์ของสาธารณรัฐสิงคโปร์ ตั้งอยู่ที่ One Fullerton ใจกลางย่านธุรกิจของสิงคโปร์ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญของประเทศ รูปสัตว์ตำนาน “สิงโตหัว-ปลา (Merlion)” ซึ่งมีความหมาย: ร่างปลาแสดงถึงอดีตเป็นหมู่บ้านประมง ส่วนร่างสิงโตแสดงถึงชื่อเมือง “สิงคโปร์” แปลว่า “เมืองสิงโต”
 - **เดินชม ย่านลิตเติลอินเดีย (Little India)** สะท้อนวิถีชีวิต วัฒนธรรม และความหลากหลายของชุมชนชาวอินเดียในสิงคโปร์ ซึ่งเป็นหนึ่งในย่านหลักของเมืองพหุวัฒนธรรม (Multicultural Society) สัมผัสความหลากหลายทางวัฒนธรรมและชิมชา *Teh Tarik* ชาแบบดั่งเส้นไหมที่เป็นสัญลักษณ์ของร้านอาหารอินเดีย-มุสลิมในสิงคโปร์ ซึ่งช่วยเข้าใจวัฒนธรรมอาหารและชีวิตท้องถิ่น เรียนรู้เข้าใจเข้าใจความหลากหลายทางวัฒนธรรม
 - **เยี่ยมชม National Gallery Singapore** พิพิธภัณฑ์ศิลปะระดับโลกแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เป็นพิพิธภัณฑ์ศิลปะระดับภูมิภาค เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีผลงานศิลปะและวัตถุทางวัฒนธรรมมากมาย รวมทั้งเดินชมอาคารเก่า “City Hall” และ “Supreme Court” ที่ได้รับการปรับโฉมเป็นแกลเลอรีศิลปะสมัยใหม่ ตัวอย่างของ “การเรียนรู้ผ่านศิลปะ (Art-Based Learning)” และ “การสร้างสภาพแวดล้อมทางวัฒนธรรมสำหรับผู้เรียน”
 - **เดินทางต่อสู่ Fountain of Wealth** เสริมสิริมงคลและขอพรความสำเร็จ น้ำพุทองแดงวงใหญ่ที่เคยได้รับการบันทึกใน Guinness Book of Records ว่าเป็น “น้ำพุที่ใหญ่ที่สุดในโลก” ในปี 1998 มีกิจกรรมให้ผู้มาเยือนเดินรอบวงน้ำพุ 3 รอบพร้อมสัมผัสน้ำเพื่อ “ขอพร” ตามความเชื่อและเพื่อเสริมสิริมงคล (praying & wishing)
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวันและช้อปปิ้งที่ Suntec City Mall
- 15.00 น. เดินทางสู่สนามบินชางจี
 - **แวะชม Jewel Changi & Rain Vortex Waterfall** น้ำตกในร่มที่ใหญ่ที่สุดในโลก การออกแบบพื้นที่ที่เชื่อมโยง ธรรมชาติ – เทคโนโลยี – มนุษย์ อย่างสมดุล การใช้สิ่งแวดล้อมสร้างแรงบันดาลใจ และส่งเสริมสุขภาวะจิตใจ การจัดการเชิงนวัตกรรม (Innovation Management) เพื่อการท่องเที่ยวและการศึกษาอย่างยั่งยืน
 - อีสระรับประทานอาหารเย็น
- 18.00 น. เตรียมออกเดินทางกลับประเทศไทย

เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิ/สนามบินดอนเมือง โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ



สมาคมจิตวิทยาแนะแนวแห่งประเทศไทย

GUIDANCE PSYCHOLOGY ASSOCIATION OF THAILAND

ที่ทำการชั่วคราว : ห้อง 3201 มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต 1761 ถนนพัฒนาการ เขตสวนหลวง กทม. 10250



หมายเหตุ:

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและเวลา



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ศึกษาระบบการให้คำปรึกษาและการแนะแนว เกิดการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างประเทศ
- ได้รับทักษะใหม่ด้านการแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา แนวทางต่อยอดสู่การพัฒนาระบบในประเทศไทย
- ศึกษางานด้านตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา
- ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติเพิ่มความมั่นใจในการทำงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการยุติธรรม
- ได้เรียนรู้ยกระดับทักษะ ยกระดับองค์ความรู้และมาตรฐานระดับสากล
- แลกเปลี่ยนกับผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เพิ่มองค์ความรู้ และความน่าเชื่อถือในการขับเคลื่อนงานด้านจิตวิทยาแนะแนวและงานยุติธรรม
- เรียนรู้มุมมองใหม่ หลากมิติจากสาธารณรัฐสิงคโปร์ อาทิ หลักการดูแล หลักการทำงาน ความร่วมมือกันแบบมีมืออาชีพ ความทันสมัย แรงบันดาลใจ และการมองอนาคต ของบุคลากรจากสาธารณรัฐสิงคโปร์

หน่วยงานรับผิดชอบ และให้การสนับสนุน

สมาคมจิตวิทยาแนะแนวแห่งประเทศไทย

สมาคมนักจิตวิทยาตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา (ประเทศไทย)

หน่วยงานต่างประเทศให้การสนับสนุนสมาคม

เครือข่ายความร่วมมือทางจิตวิทยาและการศึกษานานาชาติ

The Singapore Association for Counselling (SAC)