

รายละเอียด โครงการศึกษาดูงานเพื่อเสริมสร้างศักยภาพด้านการแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา ณ สาธารณรัฐสิงคโปร์

กำหนดการ ระหว่างวันที่ 5 - 7 เมษายน 2026 (3 วัน 2 คืน)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สมาคมจิตวิทยาแนะแนวแห่งประเทศไทย ร่วมกับสมาคมนักจิตวิทยาตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา (ประเทศไทย) และเครือข่ายความร่วมมือทางจิตวิทยาและการศึกษานานาชาติ

ผู้ศึกษาดูงาน

ครู อาจารย์ นักวิชาการ นักจิตวิทยาแนะแนว นักจิตวิทยาปรึกษา นักจิตวิทยาตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา นักจิตสังคม ผู้ใกล้ชิด ผู้ประนีประนอม และผู้ที่สนใจ

วันที่ 1 : การเรียนรู้วัฒนธรรมและนวัตกรรม

กรุงเทพฯ – สนามบินชางงี – วัดพระเขี้ยวแก้ว – ไซนาทาวน์ – การ์เด็นส์ บาย เดอะ เบย์ – มาริน่า เบย์ – ถนนออร์ชาร์ด

- 04.30 น. พร้อมกันที่สนามบินดอนเมือง เจ้าหน้าที่ต้อนรับและอำนวยความสะดวก
- 07.40 น. ออกเดินทางสู่สาธารณรัฐสิงคโปร์ โดยสายการบิน Thai Lion Air
- 12.00 น. เดินทางถึงสนามบินชางงี สาธารณรัฐสิงคโปร์ ผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองและรับสัมภาระ
- 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 15.00 น. เยี่ยมชม
 - **วัดพระเขี้ยวแก้ว (Buddha Tooth Relic Temple)** วัดพุทธนิกายมหายานที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในเอเชีย และเป็นศูนย์รวมแห่งศรัทธาของชาวพุทธทั่วโลก สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 2007 ภายใต้การนำของพระอาจารย์ Shi Fa Zhao เจ้าอาวาสผู้มีชื่อเสียงด้านการเผยแผ่พระพุทธศาสนา
 - **Singapore City Gallery** (ศูนย์เรียนรู้เมืองสิงคโปร์) จากประเทศเกาะขนาดเล็กที่มีทรัพยากรจำกัดสู่การเป็นมหานครสีเขียวชั้นนำของโลกที่ได้รับการยอมรับในด้าน “การวางผังเมืองอย่างยั่งยืน” ที่นี่ใช้เทคโนโลยีมัลติมีเดียจำลองเมืองแบบสามมิติ (3D City Model) ระบบแสง สี เสียง อินเทอร์แอคทีฟเพื่อให้ผู้เข้าชมเข้าใจ “แนวคิดเบื้องหลังการออกแบบเมือง” ที่ตอบโจทย์ทั้งเศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม และคุณภาพชีวิตของประชาชน
 - **Sri Mariamman Temple** วัดฮินดูที่เก่าแก่ที่สุดในสิงคโปร์ ตั้งอยู่ใกล้วัดพระเขี้ยวแก้ว เป็นตัวอย่างของการอยู่ร่วมกันอย่างกลมกลืนของศาสนาและวัฒนธรรมที่แตกต่าง ช่วยให้ผู้เยี่ยมชมเข้าใจแนวคิด “สังคมพหุวัฒนธรรม (Multicultural Society)”
 - **ย่านไซนาทาวน์** เรียนรู้วัฒนธรรม ความศรัทธา และความหลากหลายของสังคมพหุวัฒนธรรมสิงคโปร์ ย่านเก่าแก่ที่สะท้อนเรื่องราวของการอพยพและความตั้งใจของชาวจีนรุ่นแรกในสิงคโปร์ เต็มไปด้วยวัด ร้านค้า อาคารแบบโคโลเนียลผสมจีน และตลาดสี่แสนสดใส
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.30 น. เดินทางเข้าสู่ที่พัก ระดับ 3 ดาว

วันที่ 2 : ศึกษาดูงานระบบการแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา กระบวนการยุติธรรมสำหรับเด็กและเยาวชน

ศึกษาดูงานมหาวิทยาลัย – มารีน่าเบย์ – การ์เด็นส์ บาย เดอะเบย์ – Clarke Quay

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม
- 09.00 น. เดินทางสู่ มหาวิทยาลัยสิงคโปร์
ผู้แทนมหาวิทยาลัยกล่าวต้อนรับ
-ศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประเด็น “School Counselling System & Well-being Support Framework in Singapore”
- 12.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. เข้าพบและแลกเปลี่ยน ศึกษาดูงานด้าน “กระบวนการยุติธรรมสำหรับเด็กและเยาวชนของสิงคโปร์”
- 16.00 น. เยี่ยมชม Marina Bay Sands / Gardens by the Bay/ Helix Bridge / The Shoppes at Marina Bay ช้อปปิ้งย่าน Orchard Road เพลิดเพลินกับสินค้าระดับโลก
- 18.00 น. อีสรรับประทานอาหารเย็น
- 19.00–22.00 น. ชมแสงสีเสียงยามค่ำคืนของสิงคโปร์ ได้แก่

◦ **Spectra Light & Water Show @ Marina Bay** งานแสดงแสง สี เสียงและน้ำพุชื่อ Spectra จัดขึ้นกลางแจ้งที่ “Event Plaza” ริมน้ำ marina bay โดยมีฉากหลังเป็นอาคาร Marina Bay Sands และเส้นขอบฟ้าของสิงคโปร์ เป็นการรวมเทคโนโลยีหลากหลาย เช่น เรเซอร์ / น้ำพุเจ็ต / ไฟได้นำ / การฉายภาพบนผิวน้ำ / เสียงดนตรีอเคสตรา โดยมีโครงเรื่องที่สะท้อน “การเดินทางของสิงคโปร์จากอดีตสู่อนาคต”

◦ **Garden Rhapsody Show @ Gardens by the Bay Show** แสงและเสียงที่จัดขึ้นทุกคืน ณ โชน Supertree Grove ของ Gardens by the Bay โดยต้นไม้เหล็กสูง “ซูปเปอร์ทรี” จะถูกฉายไฟสีสลับและเคลื่อนไหวไปตามจังหวะดนตรี ซึ่งสร้างบรรยากาศผสมผสานระหว่างธรรมชาติ เทคโนโลยี และศิลปะ เป็นกรณีศึกษาที่ดีของ “การเรียนรู้ผ่านสิ่งแวดล้อม” (environmental learning) และการออกแบบพื้นที่เพื่อสุขภาพ (well-being) ซึ่งสอดคล้องกับบทบาทของครูแนะแนวในการสร้างพื้นที่จัดการเรียนรู้

◦ **Clarke Quay Riverside และ Merlion Park Night View** เป็นย่านริมน้ำของแม่น้ำสิงคโปร์ (Singapore River) ซึ่งในอดีตเป็นที่ค้าขายสินค้า ก่อนพัฒนามาเป็นโซนบันเทิงและพักผ่อน ด้วยอาคารโกดังสีสดใสริมแม่น้ำ ช่วยให้เกิดความรู้สึก “เปิดประสบการณ์ใหม่”

- 22.00 น. เดินทางกลับที่พัก ระดับ 3 ดาว

วันที่ 3 : การสรุปทบทเรียน เสนอแนะแนวทางการพัฒนาระบบงานแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยาของไทยสู่สากล และทัศนศึกษา

Merlion Park – Little India – National Gallery – Fountain of Wealth – Jewel Changi Airport – กรุงเทพฯ

• 07.00 น. รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

• 09.00 น. สรุปทบทเรียนที่ได้รับและเสนอแนะแนวทางการพัฒนาระบบงานแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยาของไทยสู่สากล

• 9.30 น. ศึกษาดูงาน ศิลปะ วัฒนธรรมของสิงคโปร์

◦ เยี่ยมชม Merlion Park สัญลักษณ์ของสาธารณรัฐสิงคโปร์ ตั้งอยู่ที่ One Fullerton ใจกลางย่านธุรกิจของสิงคโปร์ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญของประเทศ รูปสัตว์ตำนาน “สิงโตหัว-ปลา (Merlion)” ซึ่งมีความหมาย: ร่างปลาแสดงถึงอดีตเป็นหมู่บ้านประมง ส่วนร่างสิงโตแสดงถึงชื่อเมือง “สิงคโปร์” แปลว่า “เมืองสิงโต”

◦ เดินชม ย่านลิตเติลอินเดีย (Little India) สะท้อนวิถีชีวิต วัฒนธรรม และความหลากหลายของชุมชนชาวอินเดียในสิงคโปร์ ซึ่งเป็นหนึ่งในย่านหลักของเมืองพหุวัฒนธรรม (Multicultural Society) สัมผัสความหลากหลายทางวัฒนธรรมและชิมชา Teh Tarik ชาแบบดั้งเดิมที่เป็นสัญลักษณ์ของร้านอาหารอินเดีย-มุสลิมในสิงคโปร์ ซึ่งช่วยเข้าใจวัฒนธรรมอาหารและชีวิตท้องถิ่น เรียนรู้เข้าใจเข้าใจความหลากหลายทางวัฒนธรรม

◦ เยี่ยมชม National Gallery Singapore พิพิธภัณฑ์ศิลปะระดับโลกแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เป็นพิพิธภัณฑ์ศิลปะระดับภูมิภาค เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ มีผลงานศิลปะและวัตถุทางวัฒนธรรมมากมาย รวมทั้งเดินชมอาคารเก่า “City Hall” และ “Supreme Court” ที่ได้รับการปรับโฉมเป็นแกลเลอรีศิลปะสมัยใหม่ ตัวอย่างของ “การเรียนรู้ผ่านศิลปะ (Art-Based Learning)” และ “การสร้างสภาพแวดล้อมทางวัฒนธรรมสำหรับผู้เรียน”

◦ เดินทางต่อสู่ Fountain of Wealth เสริมสิริมงคลและขอพรความสำเร็จ น้ำพุทองแดงวงใหญ่ที่เคยได้รับการบันทึกใน Guinness Book of Records ว่าเป็น “น้ำพุที่ใหญ่ที่สุดในโลก” ในปี 1998 มีกิจกรรมให้ผู้มาเยือนเดินรอบวงน้ำพุ 3 รอบพร้อมสัมผัสน้ำเพื่อ “ขอพร” ตามความเชื่อและเพื่อเสริมสิริมงคล (praying & wishing)

• 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวันและช้อปปิ้งที่ Suntec City Mall

• 15.00 น. เดินทางสู่สวนามบินชางี

◦ แวะชม Jewel Changi & Rain Vortex Waterfall น้ำตกในร่มที่ใหญ่ที่สุดในโลก การออกแบบพื้นที่ที่เชื่อมโยง ธรรมชาติ – เทคโนโลยี – มนุษย์ อย่างสมดุล การใช้สิ่งแวดล้อมสร้างแรงบันดาลใจ และส่งเสริมสุขภาวะจิตใจ การจัดการเชิงนวัตกรรม (Innovation Management) เพื่อการท่องเที่ยวและการศึกษาอย่างยั่งยืน

◦ อีสระรับประทานอาหารเย็น

• 18.00 น. เตรียมออกเดินทางกลับประเทศไทย

• 22.00 น. เดินทางถึงสนามบินดอนเมือง โดยสายการบิน Thai Lion Air โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

หมายเหตุ:

• กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของ สถานการณ์ สภาพอากาศและเวลา

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระบบงานแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยาในบริบทของไทยและต่างประเทศ
- เพิ่มทักษะทางการแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา
- ทราบแนวทางการพัฒนาระบบงานแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยาของไทย
- เพิ่มความมั่นใจในการทำงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับระบบงานแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา และกระบวนการยุติธรรมสำหรับเด็กและเยาวชน
- ได้สร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านวิชาการระหว่างประเทศ

หน่วยงานรับผิดชอบ และให้การสนับสนุน

สมาคมจิตวิทยาแนะแนวแห่งประเทศไทย

สมาคมนักจิตวิทยาตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา (ประเทศไทย)

หน่วยงานต่างประเทศให้การสนับสนุนสมาคม

เครือข่ายความร่วมมือทางจิตวิทยาและการศึกษานานาชาติ

The Singapore Association for Counselling (SAC)